



お気軽に  
ご参加ください

## がんの リハビリテーションについて

日時 令和8年10月7日(水) 14:00～(30分程度)  
場所 済生会中和病院 放射線治療棟2階 研修室  
講師 リハビリテーション科 理学療法士  
本田 拓馬



- ✿ 参加費無料、申込不要、途中参加・途中退室可能
- ✿ 対象者:がん患者さん・ご家族の方  
初めての方や、当院に通院されていない方もご参加いただけます

## がんになっても自分らしく暮らすために がんのリハビリテーションを知ろう

がんそのものや、手術、抗がん剤、放射線治療などによって生じる様々な問題は、日常生活に支障をきたし、生活の質を低下させる可能性があります。そのため、がんのリハビリテーションでは、それらの問題に対し、身体的・心理的影響を軽減し、生活の質(QOL)を向上させるためのお手伝いをさせていただきます。

がん患者さんが自分らしい生活を維持し、社会生活に復帰するために不可欠な医療です。治療と並行して行うことで、身体機能の維持だけでなく、心理的支援や生活の質の向上にもつながります。お困りごとや悩みごとがあれば一緒に考えていきましょう。

- ✿ 講義終了後は15:30まで通常のがん患者サロンを開催します。  
お時間がよろしければ続けてご参加ください。

